



TJ NÝRSKO POŘÁDÁ

# JARNÍ PŘESPOLNÍ BĚH

**1. KVĚTNA V AREÁLU POD SJEZDOVKOU**

## **Program:**

**12.00 - začátek prezentace**

**13.00 - dětské závody**

**14.00 - hlavní závod**

**Po startu závodu proběhne kategorie Bud' fit**

**Startovné: dospělí 100 Kč, děti zdarma**

Kontakt: e-mail: [behynyrsko@seznam.cz](mailto:behynyrsko@seznam.cz), tel: 723 086 311  
[www.tjnyrsko.cz](http://www.tjnyrsko.cz)





# TJ Nýrsko z.s.

pořádá:

## 44. ročník



### Jarního přespolního běhu

**Datum konání:** 1. 5. 2023

**Start závodu:** dětské kategorie **13:00 hod.**  
hlavní závod **14:00 hod.**

**Místo konání:** Areál pod sjezdovkou Nýrsko

**Prezentace:** Prezentace na místě od 12:00 hod. , ukončení prezentace vždy 15 minut před startem dané kategorie.

**Prezentace na stránkách [www.tjnyrsko.cz](http://www.tjnyrsko.cz) – do 29. 4. 2023,**  
platba č. ú. 107-7800760237/0100 (poznámka: jméno, příjmení,  
ročník narození).

**Tratě:** muži 8,6 km (2 kola), ženy 4,8 km (1 kolo)  
Trať vede cca 75% v terénu a 25 % po asfaltu.  
Fit běh 2,5 km (2007 a starší)

**Kategorie:** muži do 39 let, roč. narození 1984 a mladší  
muži 40 – 49 let, roč. narození 1974 – 1983  
muži 50 – 59 let, roč. narození 1964 – 1973  
muži 60 + , roč. narození 1963 a starší

ženy do 34 let, roč. narození 1989 a mladší  
ženy nad 35 let, roč. narození 1988 a starší

**dětské kategorie:** roč. 2016 a mladší  
roč. 2014 – 2015  
roč. 2012 – 2013  
roč. 2010 – 2011  
roč. 2008 - 2009

**Startovné 100 Kč, děti zdarma**

- Poznámka: Všichni účastníci startují na vlastní nebezpečí, děti na zodpovědnost rodičů.
- Pořadatel si vyhrazuje právo na změny propozic.
- Občerstvení zajištěno v Areálu pod Sjezdovkou.
- Ceny věcné, dle možností pořadatele, pro první tři závodníky v kategorii.
- Závod je zařazen do seriálu běhů mimo dráhu v okrese Klatovy – Ešus Liga.
- V případě Vašich dotazů nás kontaktujte na: **e-mail: [behynyrsko@seznam.cz](mailto:behynyrsko@seznam.cz)**

**tel: 723 086 311**

**Facebook: TJ Nýrsko z.s.**

**[www.tjnyrsko.cz](http://www.tjnyrsko.cz)**

*Těšíme se na Vaši účast!!!*