



TJ Nýrsko

vás srdečně zve na tradiční

Jarní přespolní běh

1. května 2025

Program:

12.00 - začátek prezentace

13.00 - dětské závody a Bud' fit

14.00 - hlavní závod

Startovné: dospělí 100 Kč, děti zdarma

Kontakt: e-mail: behynyrsko@seznam.cz

tel: 723 086 311

www.tjnyrsko.cz





TJ Nýrsko z.s.

pořádá:



46. ročník

Jarního přespolního běhu

Datum konání: 1. 5. 2025

Start závodu: začátek dětských kategorií a kategorie Bud' fit od **13:00 hod.**
hlavní závod od **14:00 hod.**

Místo konání: Areál pod sjezdovkou Nýrsko

Prezentace: Prezentace na místě od 12:00 hod., ukončení prezentace vždy 15 minut před startem dané kategorie.

Prezentace na stránkách www.tjnyrsko.cz – do 29. 4. 2025,
platba č. ú. 107-7800760237/0100 (poznámka: jméno, příjmení, ročník narození).

Tratě: muži 8,4 km (4 kola), ženy 6,3 km (3 kola)

Fit běh 2,1 (1 kolo)

Tratě jsou nově vedeny okolo Areálu pod sjezdovkou.

Převýšení 1 kola je 43 m. Trať vede cca 50% v terénu a 50 % po asfaltu.

Kategorie:

muži do 39 let, roč. narození 1986 - 1990 ženy do 34 let, roč. narození 1991 a mladší

muži 40 – 49 let, roč. narození 1976 – 1985 ženy nad 35 let, roč. narození 1990 a starší

muži 50 – 59 let, roč. narození 1966 – 1975

muži 60 + , roč. narození 1965 a starší

dětské kategorie: roč. 2018 a mladší roč. 2016 – 2017 roč. 2014 – 2015
roč. 2012 – 2013 roč. 2010 - 2011

- Poznámka: Všichni účastníci startují na vlastní nebezpečí, děti na zodpovědnost rodičů.
- Pořadatel si vyhrazuje právo na změny propozic. Vzhledem ke stavebním úpravám na stavbě bežkařské dráhy a in-line dráhy může dojít ke změně trasy nebo změně délky trasy.
- Občerstvení zajištěno v Areálu pod sjezdovkou.
- Ceny věcné, dle možností pořadatele, pro první tři závodníky v kategorii.
- Závod je zařazen do seriálu běhů mimo dráhu v okrese Klatovy – Ešus Liga.
- V případě Vašich dotazů nás kontaktujte na: **e-mail: behynyrsko@seznam.cz**

tel: 723 086 311

Facebook: TJ Nýrsko z.s.

www.tjnyrsko.cz

Těšíme se na Vaši účast!!!